

АННОТАЦИИ

к дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта, реализуемым в муниципальном бюджетном образовательном учреждении дополнительного образования « Первомайская детско-юношеская спортивная школа» Первомайского района Тамбовской области.

№	Наименование общеобразовательной программы	Аннотация
1	Дополнительная общеобразовательная программа в области физической культуры и спорта «ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ВОЛЕЙБОЛ».	<p>Цель программы – создание условий для достижения спортсменами максимально возможного уровня технико-тактической, физической и психологической подготовленности, обусловленных спецификой волейбола и требованиями достижения максимально высоких результатов.</p> <p>Задачи программы :</p> <p>на этапе начальной подготовки:</p> <ul style="list-style-type: none"> - формирование устойчивого интереса к занятиям спортом; - формирование широкого круга двигательных умений и навыков; - освоение основ техники по виду спорта волейбол; - всестороннее гармоничное развитие физических качеств; - укрепление здоровья спортсменов; - отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта волейбол. <p>на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):</p> <ul style="list-style-type: none"> -повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки; - приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта волейбол; - формирование спортивной мотивации;. <p>Весь учебный материал программы распределен в соответствии с возрастным принципом комплектования групп по волейболу и рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений, навыков и тактических приемов.</p> <p>Возраст детей, участвующих в реализации программы, - 9-17 лет. Срок реализации программы – 8 лет.</p>

2.	<p>Дополнительная общеобразовательная программа в области физической культуры и спорта «ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ФУТБОЛ».</p>	<p>Цель программы - обеспечение всесторонней физической подготовке и детей и подростков , отбор спортивно одарённых детей для подготовки футболистов высокого класса, привитие ценностей здорового образа жизни</p> <p>Основные задачи многолетней подготовки: <i>на этапе начальной подготовки</i> -</p> <ul style="list-style-type: none"> - формирование устойчивого интереса к занятиям спортом; - формирование широкого круга двигательных умений и навыков; - освоение основ техники по виду спорта футбол; - всестороннее гармоничное развитие физических качеств; - укрепление здоровья спортсменов; - отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта футбол. <p><i>На тренировочном этапе</i> (этапе спортивной специализации):</p> <ul style="list-style-type: none"> - повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки; - приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта футбол; - формирование спортивной мотивации; <p>Весь учебный материал программы распределен в соответствии с возрастным принципом комплектования групп по футболу и рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений, навыков и тактических приемов.</p> <p>Возраст детей, участвующих в реализации программы, - 8-17 лет. Срок реализации рабочей программы – 8 лет.</p>
----	--	--

3.	<p>Дополнительная общеобразовательная программа в области физической культуры и спорта «ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА по виду спорта спортивная борьба. «ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА</p>	<p>Цель программы - Формирование физически и нравственно развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры и спорта для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.</p> <p>Основные задачи многолетней подготовки:</p> <p>на этапе начальной подготовки:</p> <ul style="list-style-type: none"> - формирование устойчивого интереса к занятиям спортом; - формирование широкого круга двигательных умений и навыков; - освоение основ техники по виду спорта спортивная борьба; - всестороннее гармоничное развитие физических качеств; - укрепление здоровья спортсменов; - отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта спортивная борьба. <p>На тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):</p> <ul style="list-style-type: none"> -общая и специальная физическая, техническая, тактическая и психологическая подготовка; - приобретение опыта и стабильность выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта спортивная борьба; - формирование спортивной мотивации; <p>Весь учебный материал программы распределен в соответствии с возрастным принципом комплектования групп по греко-римской борьбе и рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений, навыков и тактических приемов.</p> <p>Возраст детей, участвующих в реализации программы, - 10-17 лет. Срок реализации рабочей программы – 7 лет.</p>
----	--	--

4.	<p>Дополнительная общеобразовательная программа в области физической культуры и спорта «ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА по виду спорта спортивная борьба. «Художественная гимнастика».</p>	<p>Основные задачи многолетней подготовки: на этапе начальной подготовки :</p> <ul style="list-style-type: none"> - формирование устойчивого интереса к занятиям спортом; - формирование широкого круга двигательных умений и навыков ("школы движений"); - теоретическая, общая и специальная физическая подготовка; - освоение основ техники по виду спорта художественная гимнастика; - приобретение опыта выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта художественная гимнастика; - всестороннее гармоничное развитие физических качеств; - укрепление здоровья спортсменок; - отбор перспективных юных спортсменок для дальнейших занятий по виду спорта художественная гимнастика. <p>На тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):</p> <ul style="list-style-type: none"> - общая и специальная физическая, техническая, тактическая и психологическая подготовка; - стабильность демонстрации спортивных результатов на официальных спортивных соревнованиях; - формирование спортивной мотивации; - укрепление здоровья спортсменок. <p>Весь учебный материал программы распределен в соответствии с возрастным принципом комплектования групп по художественной гимнастике и рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений, навыков и тактических приемов.</p> <p>Возраст детей, участвующих в реализации программы - 6-14 лет. Срок реализации рабочей программы – 6 лет.</p>
----	---	--