

УТВЕРЖДЕНО
приказом 01.09.2016 г. №65-2/1
рассмотрено и рекомендовано к
утверждению на заседании
педагогического совета
протокол от 30.08.2016 г. №1

**ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий
учащихся муниципального бюджетного
образовательного учреждения дополнительного
образования «Первомайская детско-юношеская
спортивная школа» Первомайского района
Тамбовской области.**

п. Первомайский.

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Первомайская детско-юношеская спортивная школа» Первомайского района Тамбовской области (Далее – Учреждение).

1.2. Нормативной основой для установления режима занятий учащихся является Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 29 августа 2013 г. N 1008, с приказом Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013 г. N 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», уставом Учреждения.

2. Цель и задачи.

2.1. Упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережение.

3. Регламент образовательного процесса.

3.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

3.2. Занятия в группах начальной подготовки первого года обучения и спортивно-оздоровительных группах, формируемых в начале учебного года, начинаются по мере комплектования, но не позднее 15 октября.

3.3. Продолжительность учебного года - 52 недели (46 недель тренировочных занятий в условиях ДЮСШ и 6 недель участия в спортивно-оздоровительных лагерях, тренировочных сборах и индивидуальной подготовке).

3.4. Учреждение реализует дополнительные общеобразовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

3.5. Учебная нагрузка и режим занятий учащихся определяются Учреждением в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

3.6. Учреждение работает по шестидневной рабочей неделе.

3.7. Продолжительность тренировочного занятия для групп начальной подготовки и спортивно-оздоровительных групп - не более 1,5 часа, для тренировочных групп - не более 3 часов.

3.8. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха учащихся администрацией Учреждения, по

представлению педагогических работников с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся и возрастных особенностей учащихся, в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.3172-14», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 04.07.2014 г. №41.

3.9. Годовой календарный учебный план-график на каждый учебный год утверждается приказом директором Учреждения.

3.10. Продолжительность занятий по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта 2-3 в неделю по 45 минут для детей в возрасте до 8 лет, 2 по 45 мин – для остальных учащихся.

Продолжительность занятий в спортивно-оздоровительных группах (кроме командных игровых и технических видов спорта) 2-3 занятия в неделю. 1 по 45 мин для детей в возрасте до 8 лет; 2 по 45 мин. – для остальных учащихся.

Спортивно-оздоровительные группы в командно-игровых видах спорта 2-3 занятия в неделю, 1 по 45 мин для детей в возрасте до 8 лет; 2 по 45 мин – для остальных учащихся.

3.11. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта, а также программ спортивной подготовки рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не могут превышать:

-на спортивно-оздоровительном этапе – 2 часов;

-на этапе начальной подготовки – 2 часов;

-на тренировочном этапе (этапе углубленной специализации) – 3 часов

3.12. Продолжительность занятий в учебные дни – не более 3-х академических часов в день, в выходные и каникулярные дни – не более 4-х часов в день. После 30-45 мин. теоретических занятий рекомендуется организовывать перерыв длительностью 10 минут.

3.13. Занятия в Учреждении начинаются в 13.00 и заканчиваются не позднее 20.00. Для учащихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

3.14. Изменение расписания занятий возможно только на основании приказа директора.

3.15. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами региона в случаях объявления карантина и приостановлением образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

3.16. В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.

3.17. Мероприятия, проводимые Учреждением, осуществляются на основании календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий.

3.18. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением тренировочного процесса. Учреждение организует работу в летних оздоровительных лагерях и проводит тренировочные сборы в соответствии с расписанием утвержденным приказом.